

商工会議所会員様対象

ゲートキーパー養成講座

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声をかけてあげられる人のことです。

特別な資格は不要で、だれでもなることができます。

大切な人の命を守るために、あなたにもできることがあります。

そして、従業員のメンタルヘルスの向上は健康経営にも繋がります。

この機会にぜひ、ご参加ください。

こんなお悩みありませんか？

あの部署の人、最近大きな失敗をして、
落ち込んでいるみたい。
その人の上司にも「どうしたらいい？」
って聞かれたけど...



同期のあの子、最近忙しそう…
心配なんやけど、なんて声かけ
ればいいんや？



<日時>

令和6年9月6日(金)
午前10時~11時30分

<会場>

鯖江商工会議所 地下1階Uスタ

<参加費>

無料

<講師>

公認心理士 岡本 克己 氏

<申込先>

お電話またはWEBからお申し込みください

WEBでのお申し込みはこちら

鯖江市健康づくり課
(0778)52-1138



さて問題です。鯖江で自ら命を絶つ方は年間何人いると思いますか？